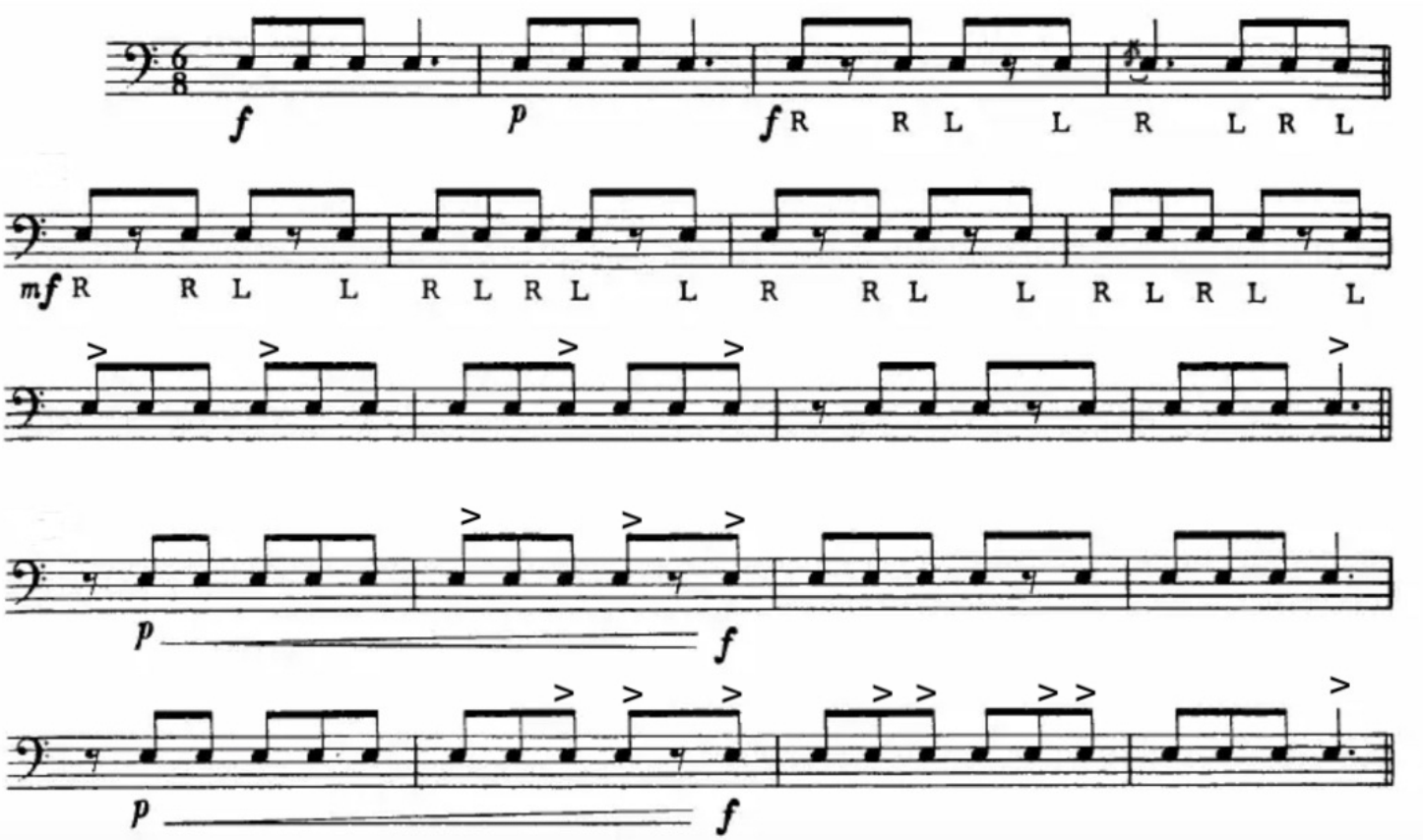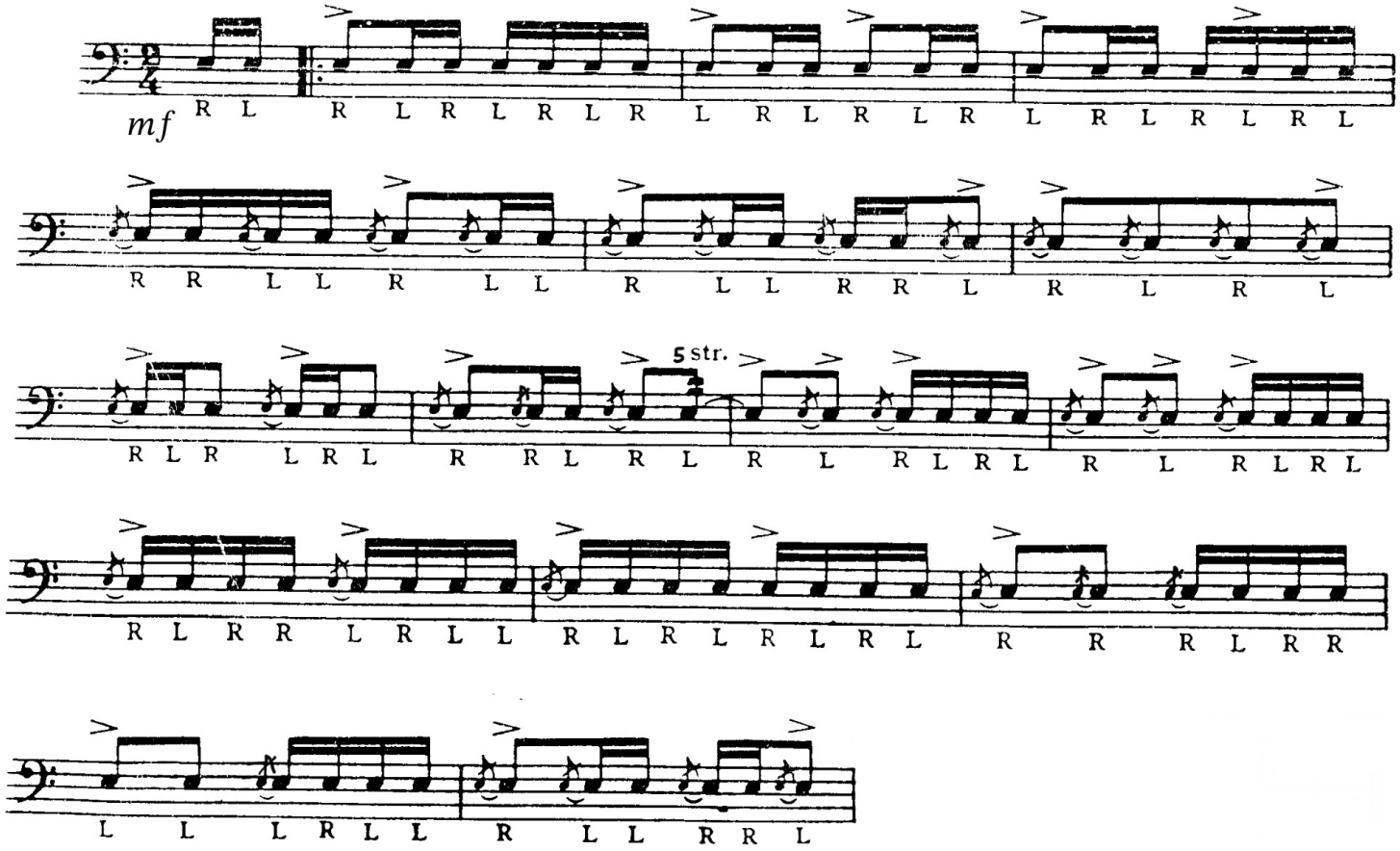
I. Kategória: do 10 rokov

Odporúčané tempo je 150 -170 BPM =♩ .



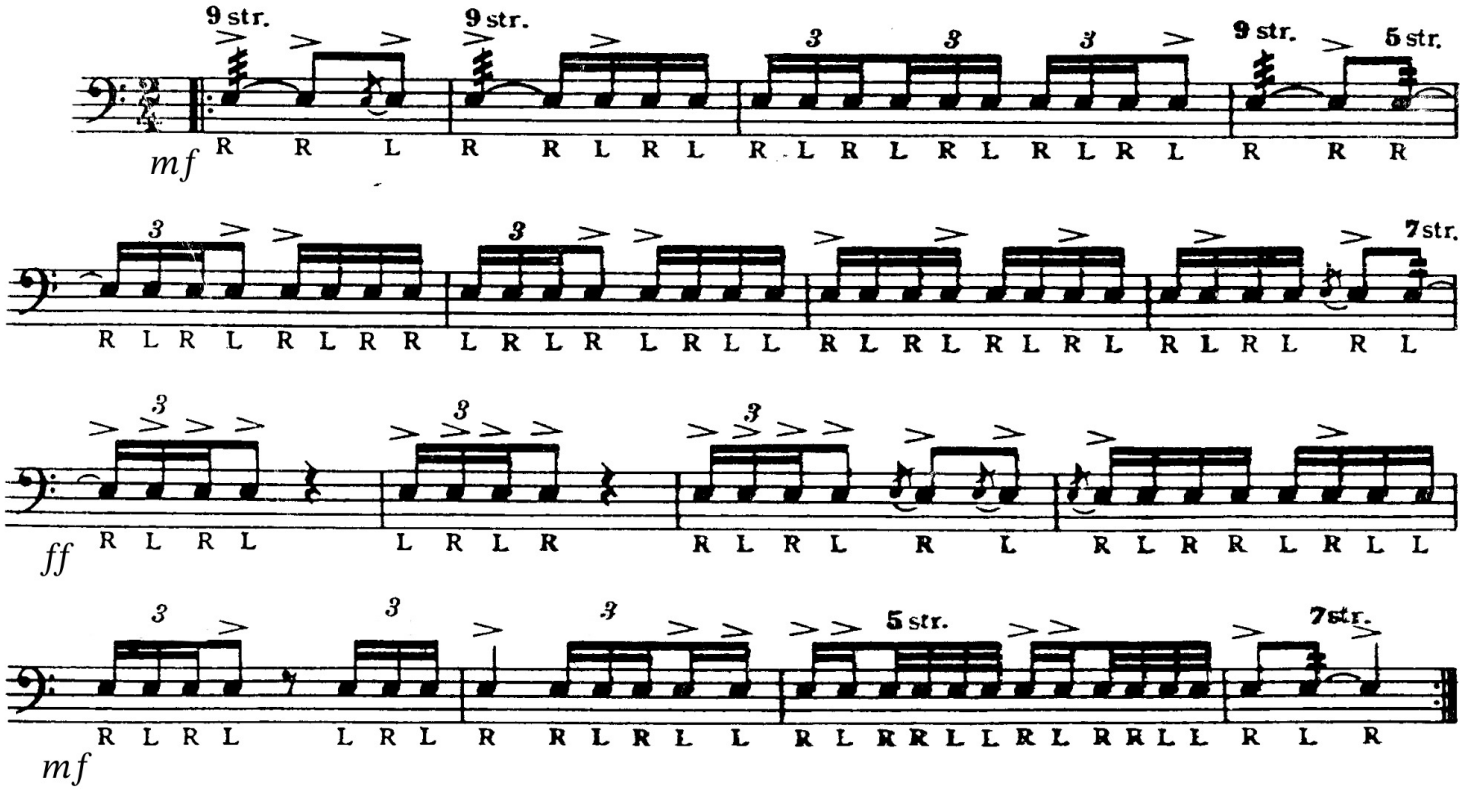
II. Kategória: od 11 do 13 rokov

Odporúčané tempo je 70 - 90 BPM = ♩



III. Kategória: od 14 do 15 rokov

Odporúčané tempo je 70 - 100 BPM = ♩



IV. Kategória: od 16 do 19 rokov
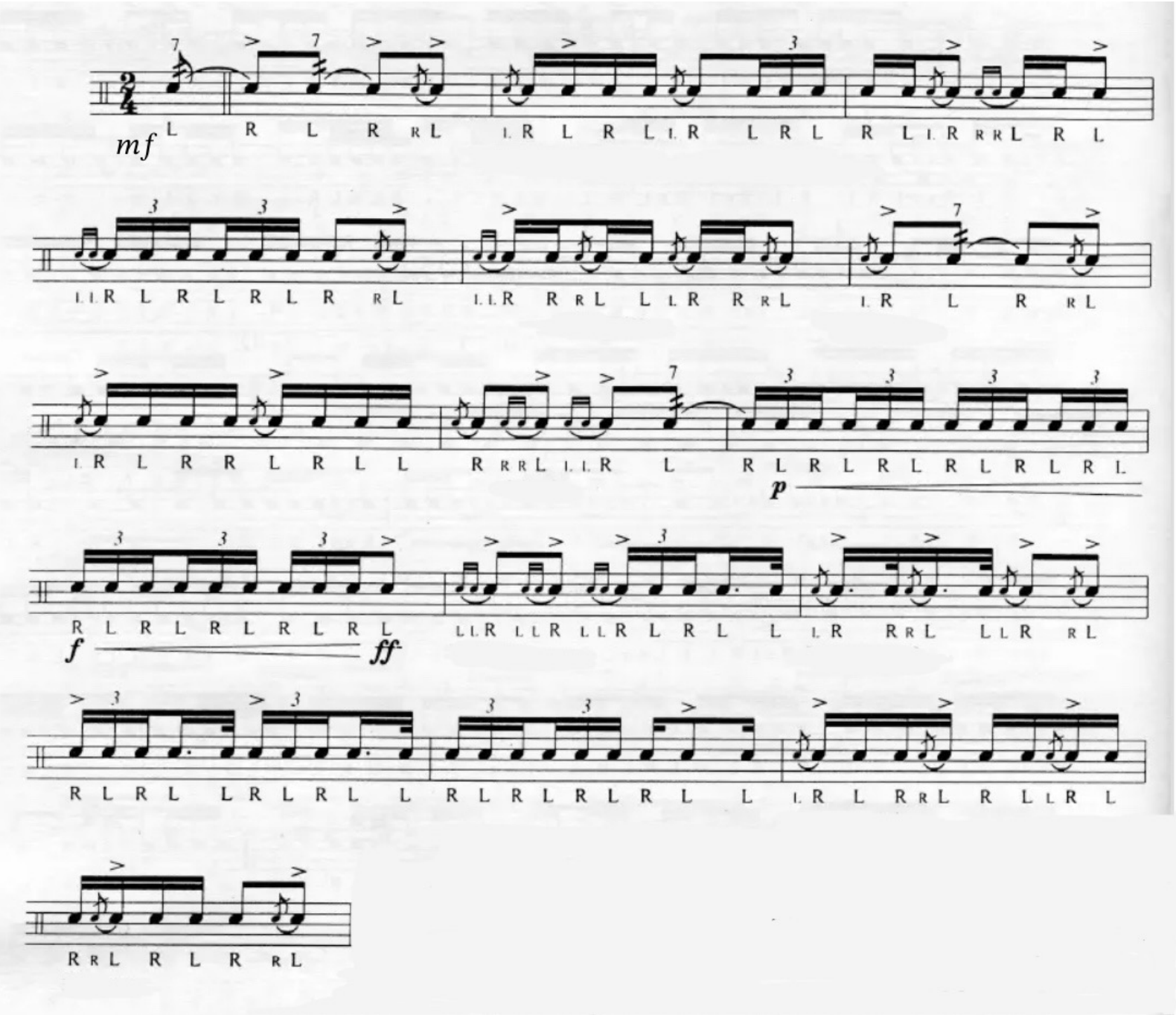
Odporúčané tempo je 80 - 100 BPM = ♩

